



NOM

TOULOTTE

PRENOM

Claire

STATUT

MCU - HDR

TELEPHONE

03 21 45 84 80

COURRIEL
PROFESSIONNEL

claire.toulotte@univ-
artois.fr

SITE

www.univ-artois.fr

<http://sherpas.univ-artois.fr>

DISCIPLINE(S) ET/OU SECTION(S) CNU :

STAPS, 74^{ème} Section CNU

EQUIPE/THÈME :

Atelier SHERPAS, URePSSS, équipe 2 (ULR 7369)

COMPOSANTE(S) DE FORMATION :

Faculté des Sports et de l'EP, Université d'Artois

DOMAINES DE RECHERCHE :

Vulnérabilité, Activités Physiques Adaptées, Prévention, Rééducation, Séniors, Biomécanique.

PRESENTATION (5-10 LIGNES) :

Mes travaux m'ont notamment amenée à analyser des données biomécaniques relatives à l'équilibre statique, l'équilibre dynamique ou encore à l'endurance musculaire, et ce, chez des sujets vulnérables, tels que les personnes âgées, les scoliotiques et les lombalgiques. L'intérêt est donc de mettre en évidence des déficits moteurs et de proposer des programmes de réentraînement pour y remédier. Les objectifs de mes recherches sont ainsi de garantir une meilleure efficacité de la prise en charge des malades dans une logique d'optimisation de soin. Il serait donc intéressant de croiser les regards sociologiques, physiologiques et psychologiques afin d'apporter une vision pluridisciplinaire à la vulnérabilité.

AXES DE RECHERCHE

Vulnérabilité(s) / Régulation de la sédentarité par les APA et les objets connectés / APA – Santé – Séniors/
APA – lombalgie chronique / APA - scoliose.

ENSEIGNEMENTS

Biomécanique, évaluation de la santé, vieillissement, effets de la pratique sur le santé, Activités Physiques
Adaptées, outils méthodologiques, statistiques.

PRODUCTION SCIENTIFIQUE

Habilitation à Diriger des Recherches

Titre de l'HDR : « Prise en charge de publics vulnérables par l'activité physique : individualisation
de l'entraînement et bénéfiques sur la santé».

Date de soutenance : le 22 mars 2022 à la Faculté des Sports et de l'Éducation Physique de Lièvin.

Emilie Simoneau, Professeure à l'Université Polytechnique Hauts-de-France, directrice d'HDR

Gaëlle QUARCK, Professeure à l'Université de Caen, rapporteur externe.

Isabelle ROGOWSKI, Maître de Conférences HDR à l'Université de Lyon 1, rapporteur externe

Nicolas OLIVIER, Maître de Conférences HDR à l'Université de Lille, rapporteur interne

Serge BERTHOIN, Professeur à l'Université de Lille, examinateur

Claudine FABRE, Professeure à l'Université de Lille, examinatrice

THESE de DOCTORAT

Titre de la thèse : « La chute chez la personne âgée : identification des facteurs de chute et
prévention par l'entraînement ».

Date de soutenance : le 14 Mai 2003 à la Faculté des Sciences du sport et de l'Education Physique
de Lille II.

Mention : Très honorable avec les félicitations du jury.

M. S. Ahmaidi, Professeur, Université d'Amiens (rapporteur) ;

M. P.L. Bernard, Maître de conférences HDR, Université de Montpellier (rapporteur) ;

M. P. Thoumie, Professeur, Hôpital Rothschild de Paris (examinateur) ;

Mme. G. Lensel, Professeur, Université de Lille 2 (examinateur) ;

M. A. Thévenon, Professeur, C.H.R.U. de Lille (directeur de thèse) ;

Mme. C. Fabre, Maître de Conférences HDR, Université de Lille 2 (co-directrice de thèse).

PUBLICATIONS

Articles dans des revues internationales

Janik F*, Fabre C, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, **Toulotte C**. *Middle-terms effects of education programme in chronic low back pain patients to an adherence to physical activity: A randomized controlled trial*. Patient Education and Counseling, 119, 2024. SCImago Rank : Q1 - IF : 3,467.

Nounagnon Frutueux Agbangla, Marie-Philippine Séba, Frédérique Bunlon, **Claire Toulotte** and Sarah Fraser. *Effects of Physical Activity on Older Adults Living in Living in Care Settings: A Systematic Review of Meta-analyses*. International Journal of Environmental Research and Public Health, vol. 20, issue 13, 1-13, 2023. Scimago Q1, IF: 4,614.

Janik F*, Caby I, **Toulotte C**, Olivier N, Seichepine AL, Masquelier B, Barbier F, Thevenon A and Fabre C. *Physical Activity Care for Chronic Low Back Pain in Out- Patient Practice*. Annals of Clinical Case Reports, volume 8, 08 April 2023. IF: 4,48.

Janik F*, **Toulotte C**, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Fabre C. *Isometric strength database for muscle maximal voluntary endurance field tests : Normative data*. Sports Medicine – Open, 2021 ; 7 :47. SCImago Rank : Q1 - IF : 4,49.

Toulotte C, Caby I, Olivier H*, Olivier N. *Impact of Physical Activity on Alzheimer's disease : a randomised controlled study*. Journal of Intellectual Disability- Diagnosis and Treatment, 2016 ; 4 : 110-116. SCImago Rank : Q4.

Toulotte C, Toursel C*, Olivier N. *Wii Fit training vs. Adapted Physical Activities : which one is the most appropriate to improve the balance of independent senior subjects ? A randomized controlled study*. Clinical Rehabilitation, 2012 ; 26(9) : p 827-835. SCImago Rank : Q1 - IF : 2,930.

Beaulieu M, **Toulotte C**, Gatto L, Rivard CH, Teasdale N, Simoneau M, Allard P. *Postural imbalance in non-treated adolescent idiopathic scoliosis at different periods of progression*. European Spine Journal. 2009 Jan; 18(1): 38-44. SCImago Rank : Q1 – IF : 2,634.

Toulotte C, Thevenon A, Fabre C. *Effects of training and detraining on the static and dynamic balance in elderly fallers and non-fallers; a pilot study*. Disability and Rehabilitation, 2006. 28 (2): p 125-133. SCImago Rank : Q1 - IF : 2,042.

Toulotte C, Thevenon A, Watelain E, Fabre C. *Identification of healthy elderly fallers and non-fallers by gait analysis under dual-task conditions*. Clinical Rehabilitation, 2006. 20 (3) : p 269 – 276. SCImago Rank : Q1 - IF : 2,930.

Toulotte C, Thevenon A, Fabre C. *Effects of training on static and dynamic balance in elderly subjects who have had a fall or not*. Annales de Réadaptation et de Médecine Physique- Annals of Physical and Rehabilitation Medicine, 2004 ; 47 (9) : p. 604-610. SCImago Rank : Q1 - IF : 2,5.

Toulotte C, Fabre C, Dangremont B, Linsel G, Thevenon A. *Effects of physical training on the physical capacity of frail, demented patients with a history of falling: a randomised controlled trial*. Age and Ageing, 2003; 32: p. 67-73. SCImago Rank : Q1 - IF : 4,013.

Documents de vulgarisation visant à la diffusion de connaissances :

Toulotte C., Fabre C, Dangremont B, Lensel G, Thevenon A. *Prévention des chutes par l'entraînement chez des seniors déments et chuteurs*. Revue de gériatrie, 2003 ; 28 (3) : p. 221-226.

Crombecque S*, **Toulotte C.**, Martin Y, Delahaye H, Caby I. The role of different Functional Restorations of the Spine (Restauration Fonctionnelle du Rachis (RFR®) in chronic low back pain patients in reeducation centers: news therapeutic orientations and their efficacies. Synthèse pour le centre l'Espoir.

CONTRIBUTION A DES OUVRAGES COLLECTIFS

Sallé L, Louchet C, et dans l'ordre alphabétique : Blondel N, Caby, I, Carton A, **Toulotte C.** (2022). *Ce que l'UFOLEP fait pour la santé et ce que la santé fait pour l'UFOLEP. Evaluation croisée des UFO Sport Santé Société*. Rapport AMI Tremplin Asso 2019-2022, Octobre 2022, 136p.

Toulotte C., FABRE C. *Effets d'un entraînement physique sur l'équilibre chez les seniors institutionnalisés, chuteurs et déments*. In : Aptitude physique, santé et vieillissement. Ed : Sauramps Medical, Paris, 2004, Coordonnateurs : Jeandel C, Bernard PL, Seynnes O.

COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

Communications affichées et orales :

Crombecque S*, Mrozek A, Caby I, **Toulotte C.** Dispositif CIFRE : De la conception à l'encadrement d'une thèse CIFRE : une opportunité pour améliorer la prise en soin. Journée SHS Valo, Lille, 15 novembre 2024.

Mannarino T*, Janik F, **Toulotte C.**, Nuytens W. Femmes des milieux populaires, activité physique et bassin minier – Étude préliminaire. Journée femmes et sport, Noyelles-Sous-Lens, 7 Novembre 2024.

Mannarino T*, Janik F, **Toulotte C.**, Mullet C, Nuytens W. Diagnostic de territoire – place de l'Activité Physique dans les quartiers prioritaires de la commune d'Hénin-Beaumont. 4^{ème} édition des Journées Nationales Maisons Sport-Santé, Vichy, 6-7 juin 2024.

Brouillard A*, Guyomard A, Richard A, Agbangla N, **Toulotte C.**, Catanzariti JF. Intérêt de l'activité physique adaptée par télé-réhabilitation : Application à la scoliose idiopathique de l'adolescent. Congrès de la Société Francophone d'Etudes et de Recherche sur les Handicaps, Nantes, avril 2024.

Crombecque S*, Caby I, **Toulotte C.** Caractérisation des sujets lombalgiques chroniques, individualisation et optimisation des prises en charge pré et post-rééducation. Congrès de la Société Française de Santé Publique, Saint-Etienne, octobre 2023.

Crombecque S*, **Toulotte C.**, Martin Y, Delahaye H, Caby I. Les programmes de type RFR : les nouvelles orientations thérapeutiques et leurs efficacités. Congrès de la Société Française de Santé Publique, Saint-Etienne, octobre 2023.

Lima-Ventura Y, Racodon M, **Toulotte C.**, Secq A. Un nouveau mode de réadaptation cardiaque incluant la télé-réadaptation sous sa forme hybride, est-il aussi efficace que la réadaptation cardiaque classique ? JEFAPA, Nantes, Mars 2023.

Crombecque S, **Toulotte C**, Martin Y, Delahaye H, Caby I. Programmes de Restauration Fonctionnelle du Rachis pour des sujets atteints de lombalgie chronique dans les centres de rééducation : nouvelles orientations thérapeutiques et efficacités. JEFAPA, Nantes, Mars 2023.

Defernez M, Blondé A, **Toulotte C**. *LUC APAS*. Rencontres Régionales Sport-Santé, CROS Hauts-de-France, Arras, France 30 septembre 2022.

Janik F*, **Toulotte C**, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Fabre C. Effet d'un programme éducatif d'informations sur la kinésiophobie chez les patients lombalgiques chroniques. XX^{ème} Journée d'Études Francophones en Activités Physiques Adaptées (congrès virtuel), Mai 2021, Caen.

Janik F*, **Toulotte C**, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Fabre C. Reproducibility of endurance measurements of height isometric muscular tests in healthy subjects. XIX^{ème} Journée André Verbert, Septembre 2019, Lille.

Janik F*, **Toulotte C**, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Fabre C. Étude de la reproductibilité et de la sensibilité de huit tests isométriques chez des sujets sains en vue de créer des normes anthropométriques – Résultats préliminaires. 4^{ème} Congrès National des Professionnels des Activités Physiques Adaptées, Juin 2019, Bobigny.

Janik F*, **Toulotte C**, Caby I, Olivier N, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Thevenon A, Fabre C. Étude prospective comparant des soins kinésithérapiques en libéral, une prise en charge pluridisciplinaire en centre de rééducation fonctionnelle et une prise en charge dynamique en activité physique adaptée pour des sujets souffrant de lombalgie chronique non spécifique. 7^{ème} Congrès International et Salon des Interventions non Médicamenteuses, Mars 2019, Montpellier.

Janik F*, Caby I, **Toulotte C**, Olivier N, Seichepine A.L, Masquelier B, Barbier F, Thevenon A, Fabre C. Intérêt d'une prise en charge en activité physique adaptée pour les patients lombalgiques chroniques en secteur libéral – étude comparative. Rencontre scientifique ANRT « Activité Physique et Santé – Des mécanismes aux interventions non médicamenteuses », Paris, 06 décembre 2018.

Janik F*, **Toulotte C**, Caby I, Olivier N, Masquelier B, Barbier F et Fabre C. Effets des tests d'inclusion sur les performances du lombalgique chronique au cours d'une prise en charge en Centre de Réadaptation Fonctionnelle. 29^{ème} journée d'études francophones en Activités Physiques Adaptées, Toulon, 23, 24 & 25 mai 2018.

Janik F*, Thévenon A, Fukulla R, Rizoud A, **Toulotte C**, Caby I. Intérêt de l'activité physique adaptée dans la régulation du bien-être chez les sujets atteints de lombalgie chronique. 17^{ème} Congrès International ACAPS, Dijon, 21 octobre 2017.

Janik F*, Thévenon A, Fukulla R, Rizoud A, **Toulotte C**, Caby I. Etude d'un protocole pluridisciplinaire en secteur libéral. 3^{ème} Congrès National des Professionnels des Activités Physiques Adaptées (CNP APA), Bobigny, 9 juin 2017.

Janik F*, Caby I, Blondel N, Pezé T, Theunynck D, **Toulotte C**. Relation entre équilibre et densité minérale osseuse chez les étudiants. Colloque Universanté « la santé des étudiants en question ». Journées Denis Theunynck, Dunkerque, 1 juin 2017.

Janik F*, Thévenon A, Fukulla R, Rizoud A, **Toulotte C**, Caby I. Intérêt de l'Activité Physique Adaptée dans la prise en charge de la lombalgie chronique en secteur libéral- étude comparative avec une prise en charge en masso-kinésithérapie classique. 21^{ème} congrès Médico Sport Formation (IRBMS), Lille, 10 décembre 2016.

Walgraef T, Blondel N, **Toulotte C**, Nuytens W et Caby I. Seniors, activité physique et santé connectée : la question des usages, de la prévention et de la régulation. Journée d'étude « séniors et défis sociaux de demain », Arras, 27 mai 2016.

Janik F*, **Toulotte C**, Olivier N, Fukalla R, Rizoud A, Thévenon A, Caby I. Le bilan musculaire – Entre déséquilibre postural et douleur. 28^{ème} journée d'études francophones en Activités Physiques Adaptées, Amiens, 12-14 mai 2016.

Janik F*, **Toulotte C**, Olivier N, Thévenon A, Caby I. Le bilan patient en cabinet libéral - Création d'une norme sur différents exercices musculaires. 20^{ème} congrès de Médecine du Sport et de Promotion du Sport Santé, 5 décembre 2015, Lille, France.

Janik F*, **Toulotte C**, Olivier N, Thévenon A, Caby I. Intérêt et efficacité d'une Prise en Charge Précoce en Activité Physique Adaptée pour des patient lombalgiques Chroniques. 20^{ème} congrès de Médecine du Sport et de Promotion du Sport Santé, 5 décembre 2015, Lille, France.

Caby I, **Toulotte C**, Blondel N, Porrovecchio A, Masson P, Hurdiel R, Pezé T, Theunynck D. Condition Physique des étudiants : une sédentarité inquiétante. 16^e Congrès International de l'ACAPS, 26-28 octobre 2015, Nantes, France.

Caby I, **Toulotte C**, Blondel N, Porrovecchio A, Masson P, Hurdiel R, Pezé T, Theunynck D. Activité Physique et santé des étudiants. Symposium International, Université du Littoral, Dunkerque, 28 mai 2015.

Janik F*, **Toulotte C**, Caby I. Intérêt et efficacité d'une Prise en Charge Précoce en Activité Physique Adaptée pour des patients lombalgiques Chroniques. SFP APA, 28-29 mai 2015, Bobigny, France.

Caby I, **Toulotte C**, Blondel N, Pezé T, Hurdiel R, Theunynck D. La condition physique des étudiants : une sédentarité inquiétante. Colloque « La santé des étudiants », 28 mai 2015, Dunkerque, France.

Caby I, **Toulotte C**, Blondel N, Porrovecchio A, Masson P, Hurdiel R, Pezé T, Theunynck D. Condition Physique des étudiants : une sédentarité inquiétante. 16^e Congrès International de l'ACAPS, 26-28 octobre 2015, Nantes, France.

Caby I, **Toulotte C**, Blondel N, Porrovecchio A, Masson P, Hurdiel R, Pezé T, Theunynck D. Activité Physique et santé des étudiants. Symposium International, Université du Littoral, Dunkerque, 28 mai 2015.

Janik F*, **Toulotte C**, Caby I. Intérêt d'une prise en charge précoce en Activité Physique Adaptée pour des sujets lombalgiques chroniques en secteur libéral. 2^e Colloque National des Professionnels en APA (CNP APA), Paris, 29 mai 2015.

Caby I, **Toulotte C**, Blondel N. La condition physique des étudiants : une sédentarité inquiétante. Colloque ACAPS, 26-28 octobre 2015, Nantes, France.

Toulotte C, Olivier H*, Olivier N, Caby I. Impact de l'Activité Physique chez des sujets atteints de la maladie d'Alzheimer : étude préliminaire. Colloque internationale « Vivre et vieillir : ensemble, localement et de façon soutenable ». 13 et 14 mai 2014, Arras, France.

Toulotte C, Toursel C*, Fabre C. The effects of Wii Fit® training on balance of independent senior subjects. European Journal of APA, 2010. Congrès EUCAPA, 6 au 8 mai 2010, Jyväskylä, Finlande.

Toulotte C, Thévenon A, Fabre C. Effets d'un entraînement physique basé sur l'équilibre et la marche en double tâche sur la locomotion des seniors chuteurs et non-chuteurs. Colloque de l'A.C.A.P.S., 29 octobre au 01 novembre 2003, Toulouse, France.

Toulotte C, Thevenon A, Fabre C. Effets d'un entraînement physique basé sur l'équilibre et la marche en double tâche sur la locomotion des seniors chuteurs et non-chuteurs. Annales de Réadaptation et de Médecine Physique, 2003, n°7, pp. 403-520. Colloque de la S.O.F.M.E.R., 16 au 18 octobre 2003, Lille, France.

Toulotte C, Fabre C, Watelain E, Thavenon A. Effects of balance training and detraining on the static and dynamic balance fallers and non-fallers elderly subjects. Gait and Posture, septembre 2003. Congrès de l'E.S.M.A.C., 11 au 13 septembre 2003, Marseille, France.

Toulotte C, Fabre C. Les facteurs de chutes chez les seniors : étude de la marche en condition simple tâche versus double tâche. Journée thématique de la Société de Biomécanique et de la SOFMER. Journée scientifique de l'Institut Régional de Recherche sur le Handicap – I.R.R.H. – 14 novembre 2002, Lille, France.

Toulotte C, Fabre C, Watelain E, Thevenon A. Les facteurs prédictifs de chutes chez les seniors : étude de la marche en condition simple tâche versus double tâche. 6th Conference of the European Association for Research in Adapted Physical Activity. 30 octobre – 02 novembre 2002, Amiens, France.

Toulotte C, Fabre C, Watelain E, Thavenon A. Factors of falls in elderly subjects: study of walking in condition single task versus dual task. Archives of Physiology and Biochemistry. 2002, 110 : p. 105. XXVIIe Congrès de la société de biomécanique - SB - 12 et 13 septembre 2002, Valenciennes, France.

Toulotte C, Fabre C, Watelain E, Thevenon A. Les facteurs prédictifs de chutes chez les seniors : étude de la marche en condition simple tâche versus double tâche. Journée thématique de la Société de Biomécanique. 31 mai 2002, Bruxelles, Belgique.

Toulotte C, Fabre C. Activités physiques et vieillissement (conférence). Journée scientifique de l'Institut Régional de Recherche sur le Handicap – I.R.R.H. – 22 novembre 2001, Lille, France.

Toulotte C, Fabre C, Dangremont B, Thevenon A. Chutes et entraînement des seniors chuteurs et déments (poster). Société de Physiologie, 3^{ème} colloque : Biologie de l'exercice musculaire, 18 et 19 mai 2001, Clermont-Ferrand, France.

Toulotte C, Fabre C, Dangremont B, Thevenon A. Equilibre et entraînement des seniors chuteurs. Journée thématique sur les Activités Physiques Adaptées, 11 mai 2001, Valenciennes, France.

Toulotte C, Fabre C, Dangremont B, Thevenon A. Prévention des chutes par l'entraînement des seniors chuteurs. Journée scientifique de l'Institut Régional de Recherche sur le Handicap – I.R.R.H. – 17 novembre 2000, Lille, France.

Toulotte C, Fabre C, Dangremont B, Thevenon A. Equilibre et entraînement des seniors chuteurs. European Group for Research into Elderly and Physical Activity, 8th International Congress : « Physical activity and ageing » - E.G.R.E.P.A. - 20 au 23 septembre 2000, Bruxelles, Belgique.

Toulotte C, Fabre C, Dangremont B, Thevenon A. Prévention des chutes par l'entraînement des seniors chuteurs. 2^{ème} Symposium sur la biomécanique et la physiologie des Activités Physiques et Sportives, 5 mai 2000, Valenciennes, France.

Conférences sur invitation :

Toulotte C, Caby I, Crombecque Steven. Dispositif Cifre. Conférence IF2RT (Institut Fédératif de Recherche sur le Renouveau du Territoire), Lille, 6 juillet 2022.

Janik F*, **Toulotte C**, Fukalla, Olivier N, Thevenon A, Caby I. Le bilan patient en cabinet libéral : Création d'une norme sur différents exercices musculaires. 20^e congrès de médecine du Sport, Lille, 5 décembre 2015.

Janik F*, **Toulotte C**, Fukalla, Olivier N, Thevenon A, Caby I. Intérêts d'une prise en charge précoce en Activité Physique Adaptée pour des sujets lombalgiques chroniques en secteur libéral. 20^{ème} congrès de médecine du Sport, Lille, 5 décembre 2015.

Janik F*, **Toulotte C**, Caby I. Intérêt d'une prise en charge précoce en Activité Physique Adaptée pour des sujets lombalgiques chroniques en secteur libéral. 2^e Colloque National des Professionnels en APA (CNP APA), Paris, 29 mai 2015.

Action de diffusion de la culture scientifique :

Caby I et **Toulotte C**. Les formations en Activités Physiques et Santé à l'Université d'Artois. Revue de Santé Publique, N°1 supplément, 2016.

Janik F, Thévenon A, Fukulla R, Rizoud A, **Toulotte C**, Caby I. Etude d'un protocole pluridisciplinaire en secteur libéral. 3^{ème} Congrès National des Professionnels des Activités Physiques Adaptées (CNP APA), Bobigny, 9 juin 2017.

Janik F, Caby I, Blondel N, Pezé T, Theunynck D, **Toulotte C**. Relation entre équilibre et densité minérale osseuse chez les étudiants. Colloque Universanté « la santé des étudiants en question ». Journées Denis Theunynck, Dunkerque, 1 juin 2017.

Janik F, Thévenon A, Fukalla R, Rizoud A, **Toulotte C**, Caby I. Intérêt de l'Activité Physique Adaptée dans la prise en charge de la lombalgie chronique en secteur libéral- étude comparative avec une prise en charge en masso-kinésithérapie classique. 21^{ème} congrès Médico Sport Formation (IRBMS), Lille, 10 décembre 2016.

Caby I, **Toulotte C**, Blondel N, Porrovecchio A, Masson P, Hurdiel R, Pezé T, Theunynck D. Condition Physique des étudiants : une sédentarité inquiétante. 16^e Congrès International de l'ACAPS, 26-28 octobre 2015, Nantes, France.

Caby I, **Toulotte C**, Blondel N, Porrovecchio A, Masson P, Hurdiel R, Pezé T, Theunynck D. Activité Physique et santé des étudiants. Symposium International, Université du Littoral, Dunkerque, 28 mai 2015.

Janik F, **Toulotte C**, Caby I. Intérêt d'une prise en charge précoce en Activité Physique Adaptée pour des sujets lombalgiques chroniques en secteur libéral. 2^e Colloque National des Professionnels en APA (CNP APA), Paris, 29 mai 2015.

Caby I, **Toulotte C**, Blondel N. La condition physique des étudiants : une sédentarité inquiétante. Colloque ACAPS, 26-28 octobre 2015, Nantes, France.

Toulotte C, Toursel C, Fabre C. *The effects of Wii Fit® training on balance of independent senior subjects*. European Journal of APA, 2010. Congrès EUCAPA, 6 au 8 mai 2010, Jyväskylä, Finlande.

Toulotte C, Fabre C, Watelain E, Thavenon A. *Effects of balance training and detraining on the static and dynamic balance fallers and non-fallers elderly subjects*. Gait and Posture, septembre 2003. Congrès de l'E.S.M.A.C., 11 au 13 septembre 2003, Marseille, France.

Toulotte C, Fabre C, Watelain E, Thavenon A. *Factors of falls in elderly subjects : study of walking in condition single task versus dual task*. Archives of Physiology and Biochemistry, 2002, 110 : p. 105. XXVIIe Congrès de la société de biomécanique - SB - 12 et 13 septembre 2002, Valenciennes, France.

Toulotte C, Fabre C, Dangremont B, Thevenon A. *Equilibre et entraînement des seniors chuteurs*. Premières journées d'études – L.A.M.A.P.S. – 2 au 4 mai 2001, Liévin, France.

Toulotte C, Thevenon A, Fabre C. *Effets d'un entraînement physique basé sur l'équilibre et la marche en double tâche sur la locomotion des seniors chuteurs et non-chuteurs*. Annales de Réadaptation et de Médecine Physique, 2003, n°7, pp. 403-520. Colloque de la S.O.F.M.E.R., 16 au 18 octobre 2003, Lille, France.

CONTRATS DE RECHERCHE

2023 – Contrat de recherche « Effets de l'Activité physique et sportive dans la Scoliose Idiopathique de l'Adolescent » avec le centre Marc Sautelet (Villeneuve d'Ascq) pour la thèse d'Anthony Brouillard. Porteurs : **Toulotte C**.

2023 – Contrat de recherche « Individualisation du parcours de soins des sujets atteints de lombalgie chronique en centre de rééducation fonctionnelle » (6 000 euros) avec le centre de rééducation L'Espoir (Hellemmes, Lille) pour le mémoire de master 2 recherche de Yanis Ventura-Lima. Porteurs : Caby I, **Toulotte C**.

2022 – Bourse CIFRE (n°2022/0609) avec le centre Hélène Borel de Raimbeaucourt pour la thèse de Steven Crombecque. Porteurs : Caby I, **Toulotte C**.

2022 – Financement obtenu auprès de l'Université d'Artois, Mobilité internationale ERASMUS (double diplôme Master STAPS APAS), Université de Parthénope, Naples, Italie, du 1^{er} au 6 Avril 2022.

2022 – Contrat de recherche « NutriSpa » (42 k€) avec la CARSAT. Porteur : Heyman E. Collaborateurs : Berthoin S, Fabre C, Lespagnol E, Sallé L, **Toulotte C**.

2022 – Contrat de recherche « Évaluation des Maisons Sport Santé Société » (51,6 k€) avec l'UFOLEP National. Porteurs : Sallé L, Nuytens W. Collaborateurs : Blondel N, Caby I, Carton A, Duvant G, Penin N, **Toulotte C**, Walgraef T.

2022 – Contrat de recherche « Programmes de restauration fonctionnelle du rachis pour des sujets atteints de lombalgie chronique dans les centres de rééducation : nouvelles orientations thérapeutiques et efficacités » (6 000 euros) avec le centre de rééducation L'Espoir (Hellemmes, Lille) pour le mémoire de master 2 recherche de Steven Crombecque. Porteurs : Caby I, **Toulotte C**.

2018 – Bourse CIFRE (n°2018/0103) avec le groupe AHNAC de Oignies (Association Hospitalière Nord Artois Clinique) pour la thèse de Frédérick Janik.

ACTIONS DE DIFFUSION DE LA CULTURE SCIENTIFIQUE

Caby I et **Toulotte C** (2016). *Les formations en Activités Physiques et Santé à l'université d'Artois*. Revue de Santé Publique, N°1 supplément.

COLLABORATIONS SCIENTIFIQUES REGIONALES, NATIONALES ET INTERNATIONALES

2023 - Collaboration Centre Marc Sautet de Villeneuve d'Ascq (thèse d'Anthony brouillard). Porteurs : Toulotte C.

2022 – Mobilité entrante financée. Personne invitée : Davide Di Palma, Université Parthenope, Naples (Italie). Projet : Vulnérabilités, place et rôle de l'Activité Physique chez des enfants et des personnes atteintes de troubles moteurs : dynamique singulière et originale de pluridisciplinarité.

2022 – Collaboration Centre Hélène Borel de Raimbeaucourt : thèse financée (contrat CIFRE n°2022/0609). Porteurs : Toulotte C, Caby I.

2022 – Collaboration Centre de rééducation l'Espoir, Lille-Hellemmes. Porteurs : Caby I, Toulotte C.

2022 - Collaboration Fondation Hopale, Arras. Porteurs : Toulotte C, Caby I.

2004 - Stage post-doctoral de 3 mois au Laboratoire d'Etude du Mouvement (Pr. Allard) de l'Hôpital Sainte-Justine de Montréal en collaboration avec l'Université de Montréal (janvier à mars 2004).

RESPONSABILITES SCIENTIFIQUES

JURY DE THESE

2023 Rapportrice de la thèse de Mme Mélissa Moulart intitulé « évaluation qualitative et quantitative d'un exosquelette de traction lombaire ambulatoire, Université Technologique de Compiègne.

COMITE DE COMITES DE SELECTION

Membre de comités de sélection pour le recrutement de Maîtres de Conférences

2023 Membre du comité de sélection d'un poste de MCF contractuel, Université Polytechnique Hauts-de-France.



- 2022** Membre du comité de sélection du poste 4394 (MCF 74 section), Université d'Artois.
- 2019** Membre du comité de sélection du poste 4210 (MCF 74 section), Université de Font Romeu.
- 2018** Membre du comité de sélection du poste 4424 (MCF 74 section), Université de Rouen.
- 2016** Membre du comité de sélection du poste 4353 (MCF 74 section), Université de Picardie-Jules Verne (UPJV).
- 2014** Membre du comité de sélection du poste 4118 (MCF 74 section), Université d'Artois.
- 2010** Membre du comité de sélection du poste (MCF 74 section), Université du Littoral.

ACTIVITE D'EXPERTISE

Depuis 2004, je suis membre d'édition de la revue « Clinical Rehabilitation » et j'ai donc expertisé 10 articles pour cette revue.

Depuis 2005, j'ai également expertisé 2 articles pour la revue « Disability and Rehabilitation ».

En 2022 et 2024, j'ai expertisé un article pour la revue « Age and Ageing » et «Frontiers in Aging Neuroscience».

Ces trois revues sont des revues scientifiques indexées *Institute Science Index* (ISI) et leurs « impact factors » sont respectivement de 2,930, de 2,042 et de 4,013.

RESPONSABILITES PEDAGOGIQUES ET ADMINISTRATIVES

2022 - 2025 **Obtention** de la prime de Régime Indemnitaire des Personnels Enseignants- Chercheurs (RIPEC).

2019 - 2021 **Directrice adjointe** à la Faculté des Sports et de l'Éducation Physique de Liévin.

2016 - 2019 **Directrice des Études** à la Faculté des Sports et de l'Éducation Physique de Liévin.

Missions du directeur adjoint et du directeur des études: gestion des étudiants de toutes les promotions (1000 étudiants), gestion des situations particulières (Plan Réussite En Licence, sportifs de haut niveau, étudiants en situation de handicap, réorientation, démission), maquette (bilan HCERES, écriture du guide des études, changement de maquettes, modalités de contrôle des connaissances), gestion pédagogique des enseignants permanents (48 permanents) et vacataires (120 vacataires), coordination avec la responsable administrative et les BIATSS (5 personnes), organisation des études (calendrier annuel, examens, calendrier

des examens pour les rattrapages, délibérations, organisation de la matrice des emplois du temps de toutes les promotions, évaluations des enseignements de licence et master), élaboration des emplois du temps, gestion des commandes et suivi budgétaire (budget annuel d'environ 160 000 euros), organisation de la remise des diplômes.

Depuis 2020 Responsable de la filière APAS (Licence 2, Licence 3, Master 1 et Master 2 soit 171 étudiants) : coordination des enseignements et des maquettes, des enseignants permanents et vacataires, vie de la filière (séminaires, offre de stage, offre d'emploi, organisation d'événements...), mise en place de la Licence 3 en apprentissage et recherche de contrats en apprentissage et de professionnalisation pour le master.

Depuis 2019 Responsable de Parcoursup sur nos 4 parcours (L1, L1 « Ecole Normale Supérieure de Rennes », L1 « Sportif de Haut Niveau » et DEUST ACSS - Animation et Commercialisation de Services Sportifs) : gestionnaire de Parcoursup, mise en place des algorithmes, vérification des pièces justificatives et mise en place de la commission (environ 3000 candidatures pour nos 4 parcours).

Depuis 2009 Responsable du Master 1 et 2 « Prévention, Rééducation, Santé » (PRS) et du **Master 2 PRS en contrat de professionnalisation** de la Faculté des Sports de Liévin : gestion de l'alternance, des emplois du temps, du recrutement des enseignants, des examens, du suivi des stages.

Depuis 2022 Co-responsable du double diplôme Maste avec l'université de Parthenope, Naples, Italie.

2004 - 2021 Responsable des enseignements de biomécanique et d'anatomie pour les L1, L2 et L3 et pour le M1 à la Faculté des Sports de Liévin.

2012 - 2015 Responsable du Master 1 et 2 Recherche STAPS « grand nord » (master co-habilité Lille, Liévin, Amiens, Littoral, Valenciennes) pour l'antenne de Liévin.

ENCADREMENT

THESE DE DOCTORAT EN STAPS :

Co-directrice d'un étudiant en thèse (50% Claudine Fabre ; 50% Claire Toulotte) :

F. Janik – 2018 : Mise en place d'une stratégie d'amélioration de l'observance de l'activité physique post-réhabilitation chez des patients atteints de lombalgie chronique (thèse soutenue en octobre 2021). Thèse financée : bourse CIFRE n° 2018/0103.

Directrice d'un étudiant en thèse (50% Claire Toulotte ; 50% Isabelle Caby) :

S.Crombecque – 2022 : Caractérisation des sujets lombalgiques chroniques, individualisation et optimisation des prises en charge pré et post réhabilitation. Thèse financée : bourse CIFRE n°2022/0609.

Directrice d'un étudiant en thèse (50% Claire Toulotte ; 50% Nounagnon Agbangla) :



A.Brouillard – 2024 : Effets de l'Activité physique et sportive dans la Scoliose Idiopathique de l'Adolescent. Thèse financée par le centre Marc Sautelet de Villeneuve d'Ascq. Thèse financée : APF, centre Marc Sautelet, Villeneuve d'Ascq.

MASTER RECHERCHE STAPS :

2024- T. Mannarino (master 1 recherche): Etude sociologique sur la place de l'activité physique dans les quartiers prioritaires de la commune d'Hénin-Beaumont.

2023 - Y. Ventura-Lima (master 2 recherche): Individualisation du parcours de soins des sujets atteints de lombalgie chronique en centre de rééducation fonctionnelle

2022 - S. Crombecque (master 2 recherche): Les programmes de restauration fonctionnelle du rachis pour des sujets atteints de lombalgie chronique dans les centres de rééducation : nouvelles orientations thérapeutiques et efficacités.

2019 - D. Defontaine (master 1 recherche): Relation entre la blessure et l'équilibre chez le footballeur – Etude expérimentale : étude de validité et de reproductibilité de la plateforme de force AMcube.

2015 - H. Heuline (master 2 recherche): Discrimination des paramètres de la marche.

Master 1 et 2 MEEF 1^{er} degré et Master 1 et 2 APAS (Master professionnel) :

Depuis 2003, encadrement de plus de 100 mémoires de Master 1 et 2 MEEF 1^{er} degré, Master 1 et 2 APAS.

FORMATIONS SUIVIES

2025 Formation langage Python (Centre de Recherche en Informatique de Lens)

2025 Formation méthodes mixtes (Mixed Methods International Research Association)

2024 Formation à distance en anglais (Wefit).

2024 Formation à distance en statistiques : programmation « R » et statistiques sous SPSS (Optima).

2018 – Journée REDESP, Liévin Université d'Artois, 31 mai et 1^{er} Juin.

2016- Service Universitaire de Pédagogie Université d'Artois, la pédagogie Inversée, 30 juin 2016 et 20 novembre 2016.

2016- Symposium international, regards croisés Sport, corps, Genre, Santé et EPS, Université d'Artois, Liévin, 9 décembre 2016.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Utilisation de la plate-forme QFP de posturographie, du locomètre, de la plate-forme de force AMTI et du VICON 370.